

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΘΕΜΑΤΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ 2025

ΘΕΜΑ Α

A1.

- α. Λ
- β. Σ
- γ. Σ
- δ. Λ
- ε. Λ

A2.

- α8
- β9
- γ10
- δ1
- ε7

A3.

- 1στ
- 2ε
- 3β
- 4α
- 5γ

ΘΕΜΑ Β

B1.

α. Τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος και τα ατυχήματα αποτελούν τις τρεις πρώτες αιτίες θανάτου.

Από τους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων θα μπορούσαν να αναφερθούν 4 εκ των:

Καθιστική ζωή, ατμοσφαιρική ρύπανση, καταναλωτισμός, αλκοολισμός, τοξικομανία, κάπνισμα, άγχος, ανασφάλεια, μοναξιά μεγαλουπόλεων.

B2. Οι επαγγελματικές δερματοπάθειες είναι τα συχνότερα επαγγελματικά νοσήματα και διακρίνονται σε δερματοπάθειες οφειλόμενες σε ερεθισμό (αίτια: απορρυπαντικά και διαλύτες) και στις αλλεργικές δερματίτιδες (αίτια: επαφή με φυτά και παράγωγα ξύλου).

B3. Χαρακτηριστικά του πόσιμου νερού (σελ.70)

B4. Σήμερα δεν υπάρχουν στάβλοι για τα ζώα. Έχουν μεταφερθεί στους αγρούς. Εάν υπάρχουν είναι για μεμονωμένα ζώα, μια κατσίκα, ένα γουρούνι κτλ. Πολλές φορές υπάρχουν μικρότεροι χώροι για τα πουλικά. Σήμερα και τα πουλικά αρκετοί αγρότες τα μετέφεραν στους αγρούς. Η σύγχρονη αγροτική κατοικία διαφέρει πολύ από αυτήν του παρελθόντος. Η ύδρευση γίνεται από κεντρικό υδραγωγείο και η αποχέτευση σε στεγανούς βόθρους. Τα απορ/τα συλλέγονται και μεταφέρονται στους χώρους ταφής (χωματερές), με ειδικά αυτοκίνητα. (σελ.95-96)

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Ανήκει στην δευτεροβάθμια πρόληψη και θα πρέπει να αναφερθεί ο ορισμός της δευτεροβάθμιας πρόληψης, καθώς και αναφορά στους σκοπούς της Υγιεινής Εργασίας που αφορούν στις περιοδικές εξετάσεις (ως αναφέρεται) και στην έγκαιρη διάγνωση των επαγγελματικών νοσημάτων που σχετίζονται με την δευτεροβάθμια πρόληψη.

Γ2.

α. Αστικά στερεά απορρίμματα (απορ/τα από κατοικίες, δρόμους, καταστήματα, γραφεία, νοσοκομεία), βιομηχανικά στερεά απορ/τα, παραπροϊόντα αγροτικών δραστηριοτήτων, μπάζα από κατεδάφιση κτιρίων, εγκαταλελειμμένα αυτοκίνητα.

β. Η αποθήκευση των απορ/των πρέπει να γίνεται σε πλαστικές σακούλες, που αυτοκαταστρέφονται σε 6-12 μήνες μετά την ταφή τους και τα δοχεία που τοποθετούνται να είναι στερεά και στεγανά.

Το κύκλωμα διαχείρισης των στερεών απορ/των περιλαμβάνει: παραγωγή, αποθήκευση, συλλογή, μεταφορά και επεξεργασία των απορ/των.

Γ3.

α. Συμπτώματα εμφανίζονται στο 1/5 των περιπτώσεων και μετά την υποχώρησή τους ο φορέας αισθάνεται υγιής.

β. Το 85% των ανδρών που θα μολυνθούν από γονόκοκκο θα εμφανίσουν συμπτώματα (καθώς στους άνδρες το 15% των περιπτώσεων δεν εμφανίζουν συμπτώματα), ενώ το αντίστοιχο ποσοστό των γυναικών που θα εμφανίσουν συμπτώματα μετά από μόλυνση από γονόκοκκο θα είναι μικρότερο (γιατί το ποσοστό των γυναικών που είναι ασυμπτωματικές σε μόλυνση από γονόκοκκο είναι

είναι ακόμα μεγαλύτερο από το αντίστοιχο ποσοστό των ανδρών).

γ. Παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων (σελ.41)

ΘΕΜΑ Δ

Δ1.

α. Επιδημία και να αναφερθεί ο ορισμός της επιδημίας.

β. Όταν εμφανιστεί κάποιο λοιμώδες νόσημα πρέπει απαραίτητα να γίνει επιδημιολογική μελέτη στην οποία καταγράφεται αρχικά η ημερομηνία εμφάνισης της νόσου, ο τόπος, η ηλικία και το φύλο των ασθενών.

γ. Κατόπιν γίνεται μελέτη του χρόνου επώασης και του τρόπου μετάδοσης, με σκοπό την εύρεση του αιτίου και της πηγής μόλυνσης.

δ. Μέτρα προφύλαξης αερογενών νοσημάτων (σελ.39)

Δ2.

α. Η νόσος των δυτών παρουσιάζεται κατά την απότομη επάνοδο στην κανονική πίεση από περιβάλλον αυξημένης πίεσης. Όταν γίνεται κατάδυση η ατμοσφαιρική πίεση είναι αυξημένη με αποτέλεσμα το άζωτο να διαλύεται στο πλάσμα. Η πρόληψη της νόσου των δυτών συνιστάται στην σταδιακή επάνοδο των δυτών, σπογγαλιέων και όσων εργάζονται σε μεγάλο βάθος. Η επάνοδος γίνεται με ταχύτητα 4 μέτρων το λεπτό και διακόπτεται κάθε 2 μέτρα για 1 λεπτό.

1^η λύση:

2 μέτρα αντιστοιχούν σε χρόνο 1,5 λεπτά
20 μέτρα αντιστοιχούν σε χρόνο X λεπτά

$$X = (20 \times 1,5) / 2 = 15 \text{ λεπτά}$$

Από τα 15 λεπτά αφαιρείται το 1 λεπτό καθώς θα έχει φτάσει στην επιφάνεια της θάλασσας στο ανώτερο σημείο, οπότε η απάντηση είναι 14 λεπτά.

2^η λύση:

Η λύση μπορεί να δοθεί με απεικόνιση γραμμών από το βάθος των 20 μέτρων προς την επιφάνεια όπου ανεβαίνει σε χρόνο 30'' ανά 2 λεπτά (σταθερός ρυθμός ανάβασης βάση του κανόνα) και κάνει διάλειμμα για 1 λεπτό κάθε 2 λεπτά εκτός της επιφάνειας της θάλασσας όπου έχει φτάσει, οπότε προκύπτει απάντηση 14 λεπτά.

20 (δεν υπάρχει διάλειμμα εδώ γιατί ξεκινά την ανάδυση) – 18 (1') – 16 (1') – 14 (1') – 12 (1') – 10 (1') – 8 (1') – 6 (1') – 4 (1') – 2 (1') – επιφάνεια θάλασσας (δεν κάνει διάλειμμα εδώ γιατί έχει φτάσει)

Κάθε παύλα στο άνωθεν σχήμα αντιστοιχεί σε χρόνο 30''.

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε από τις παραπάνω λύσεις.

β. Η νόσος των δυτών παρουσιάζεται κατά την απότομη επάνοδο στην κανονική πίεση από περιβάλλον αυξημένης πίεσης. Όταν γίνεται κατάδυση η ατμοσφαιρική πίεση είναι αυξημένη με αποτέλεσμα το άζωτο να διαλύεται στο πλάσμα.

(η παραπάνω παράγραφος θα μπορούσε να αναφερθεί ξανά καθώς σχετίζεται με τον μηχανισμό πρόκλησης της νόσου) Όταν η επαναφορά γίνεται απότομα. Δεν προλαβαίνει το άζωτο να αποβληθεί και παραμένει ελεύθερο στην κυκλοφορία του αίματος με τη μορφή αερίου (φυσαλίδες). Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να προκαλούνται εμβολές που μπορεί να επιφέρουν ακόμα και το θάνατο. (σελ.53-54)

γ. Όταν υπάρξουν διαταραχές, ο δύτης τοποθετείται σε θάλαμο υπερπίεσης.....και με σταδιακή επάνοδο πετύχαινε την αποβολή του αζώτου. (σελ54)

Σχολιασμός: Τα θέματα των φετινών εξετάσεων ήταν αναμενόμενα, αφορούσαν συγκεκριμένα κεφάλαια από το σύνολο της ύλης εστιάζοντας σε λεπτομέρειες επί των ερωτήσεων. Ιδιαίτερη προσοχή χρειαζόταν το θέμα Δ2α που απαιτούσε μαθηματική σκέψη και το θέμα Γ1 ως προς την συσχέτιση του ερωτήματος με τις βαθμίδες πρόληψης. Το θέμα Γ3β εφιστούσε ιδιαιτέρως την προσοχή, καθώς αφορούσε ερώτημα κατανόησης από πλευράς των μαθητών. Οι πολύ καλά προετοιμασμένοι μαθητές δύνανται να ανταποκριθούν στην επίλυση των θεμάτων.

Επιμέλεια: Γαρυφάλλου Μάριος